



Ise City

広報

いせ



イベント & 施設見学

楽しく「いせの文化と歴史」

市内には、さまざまな文化・歴史を学べる施設がたくさんあります。
夏休みに、伊勢の文化と歴史を楽しく学びませんか？
この夏の思い出づくりは、博物館施設で！

を学ぼう!!



対象
小学生

山田奉行所記念館 キッズフェア

山田奉行所記念館 (☎ 36-8833)
〔御園町上條 1602 (火曜日は休館 (祝日の場合は翌日))〕

- とき** 7月23日(日)、9時30分～11時
- 内容** 山田奉行所や伊勢の歴史をクイズ形式で学びます。
- 歴史クイズ大会
 - 紙芝居の上演、昔の遊びコーナー
 - かき氷の振る舞い

定員 50人(先着順)
申込先 7月22日(出)までに電話で同館へ



山田奉行所記念館▶

対象
小学生
保護者も可

山田奉行所記念館
子ども茶道ふれあい教室

- とき** 8月23日(水)
午前の部:10時～11時
午後の部:13時～14時
- 内容** 抹茶の点て方やお菓子のいただき方などの作法を体験します。

定員 各20人(先着順)
参加費 100円(保険料を含む)
申込先 8月10日(休)までに電話で同館へ

対象
小学生

寶日館 夏休み企画 「寶日館+(プラス)」プロジェクト

寶日館 (☎ 43-2003) 〔二見町茶屋 566-2 (火曜日は休館 (祝日の場合は翌日))〕

- とき** 7月15日(土)～8月31日(木)
- 内容**
- ① + 妖怪「寶日館にいそな妖怪展」…建物や古い道具にまつわる妖怪のパネル展示 ほか
 - ② + クイズ「寶日館子どもチャレンジクイズ」…設置したクイズ全問正解で寶日館博士に!
 - ③ + 宿題「むかしの道具しらべ」…旅館だった頃に使っていた道具を調べよう!
 - ④ + 和楽器「夏休み♪初めての尺八・お琴教室」(8月2・3・5・6日限定で開催。1日4回)
- ※尺八は2・3日のみ。詳細は同館へ問い合わせてください。

定員 ④のみ各回4人(先着順) **申込先** ④のみ電話で同館へ ※入館料(小学生150円)が必要です。



▲寶日館

楽しく「いせの文化と歴史」を学ぼう!!

対象
小学生
中学生

伊勢古市参宮街道資料館 「古市の歴史を学ぼう」

伊勢古市参宮街道資料館 (☎ 22-8410)
〔中之町69(月曜日<祝日の場合は翌日>・祝日の翌日<日曜日を除く>)は休館)〕

- とき** 7月29日(土)、10時～11時
- 内容** 昔の古市街道について分かりやすくお話しします。
- 定員** 30人程度
- 申込先** 電話で同館へ



伊勢古市参宮街道資料館▶

対象
小学生
中学生

尾崎号堂記念館 子ども号堂講座 「号堂この人を知ろう」

尾崎号堂記念館 (☎ 22-3198)
〔川端町 97-2 (月曜日は休館<祝日の場合は翌日>)〕

- とき** 8月5日(土)、10時～11時30分
- 内容** 尾崎行雄の一生について分かりやすくお話しします。
- 定員** 50人(先着順)
- 申込先** 8月4日(金)までに電話で同館へ



▲尾崎号堂記念館

対象
小学生

伊勢河崎商人館 「昔の商人の道具を使ってみよう」

伊勢河崎商人館 (☎ 22-4810)
〔河崎 2 丁目 25-32(火曜日は休館<祝日の場合は翌日>)〕

- とき** 7月29日(土)、11時～12時・14時～15時
- 内容** 昔の商人の道具を使う体験と伊勢河崎商人館探検ツアー
- 定員** 各回15人(先着順)
- 申込先** 7月28日(金)までに電話で同館へ

伊勢河崎商人館▶



伊勢志摩総合地方卸売市場

(西豊浜町 141-1)



伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、普段は見ることのない「青果の競り」や「マグロの解体」などを見学します。

- とき** 8月3日(木)・24日(木)、6時30分～9時
- 定員** 各日 60人(保護者を含む)
- 申込先** 伊勢志摩総合地方卸売市場 (☎ 37-5050) (受付時間は9時～15時)



対象 小学生とその保護者

親子施設見学会

いよいよ、子どもたちが待ちに待った夏休みがやって来ます。親子施設見学会で、夏の思い出をつくりませんか。

申し込み 7月18日(火) 9時から、電話で各施設へ
※いずれも先着順です。

消防本部・防災センター

(楠部町 159-11
〔倉田山公園内〕)



消防車・救急車の見学や、放水体験などを通じ、防火・防災意識を高めます。

- とき** 8月2日(水)・4日(金)、9時30分～11時30分
- 定員** 各日 30人(保護者を含む)
- 申込先** 消防本部 総務課(☎ 25-1264)

伊勢総合病院

(楠部町 3038)

病院には、医師・看護師をはじめ、診察・治療を支える多くの仕事があります。院内見学や看護の模擬体験などを通じ、医療に対する意識を高めます。

- とき** 8月21日(月)・28日(月)、14時～16時
- 定員** 各日 15人(保護者を含む)
- 申込先** 伊勢総合病院 総務課(☎ 23-5111)



家庭と地域の方で

子どもが生き生き輝く

夏休みに！

学校教育課 ☎22-7881 FAX 23-8641

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。安全で有意義な夏休みになるよう、家庭や地域の大人が連携して、しっかりと支援しましょう。

子どもたちのちょっとした変化や心のサインに気を配りましょう

スマートフォンなどの急激な普及などで、子どもたちを取り巻く環境が変わってきています。

インターネットなどを通して、これまでは考えられなかった所と接点ができてくる場合があります、子どもに起こっていることが大人に見えにくくなっています。

携帯電話は、

使い方や使う時間などを家族で相談し、



ルールを決めておきましょう。

また、子どもたちの様子に気を配り、ちょっとした変化や心のサインを見逃さないようにしましょう。

子どもたちが安心して過ごせるよう、危険な目に遭わないよう、地域ぐるみで子どもたちを見守っていきましょう。

子どもたちが事故に巻き込まれないようにしましょう

夏休み中は、自由に過ごせる時間が増えることで、子どもたちの行動範囲が広



がなないようにするとともに、水の事故が起こらないようにみんなで注意喚起していきましょう。

健康で生き生きとした生活を送るために

長期の休みという解放感から、子どもたちの生活は不規則になりがちです。

子どもたちが夏休み前に立てた計画をきちんと実行できるように見守りをお願いします。夏休みの課題の進み具合はもちろん、食事や睡眠時間などの生活の様子を把握し、楽しい中でも規則正しい生活を大切にして、子どもたちが健康で生き生きと過ごせるよう支援しましょう。

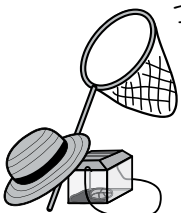
夏休みならではの学習を

読書や自由研究など、各校から出された夏休みの課題に時間をかけて取り組むことは、子どもたちの知的好奇心を満たし、確かな学力をつけることにつながります。

また、趣味やスポーツに取り組むことや、芸術に触れること、野外で自然体験をすること、ボランティア活動や地域の行事に参加することも、子どもたちの個性を伸ばす上で貴重な経験であり、温かい人間関係を築いていく態度の育成につながります。

夏休みは、子どもたちが自らいろいろなことを学ぶ絶好の機会です。

子どもたちの心と体が健康やかに成長する夏休みになるよう、しっかりと支援していきましょう。





夏だ！
暑くて参ってしまふ...



熱中症に
なつてしまひそう...



暑い夏を
乗り越える対策は？



体力の温存には
昼寝が一番！
これで乗り越えられる。

いせ市民活動センター パーティ いせ情報

いせ市民活動センター (☎20-43385 FAX 20-43386)

No.70

●いせ市民活動センター
指定管理委託料
約1425万5千円

●利用人数
5万9534人
(平成28年度)

地域社会をより豊かに

最近のNPOの動きとし

ては、事業型はより専門性を高めて事業を展開して、今まで以上に活発に活動をしています。また、ボランティア団体や趣味的な傾向の強い団体も活発に活動をしています。

多種多様な形で活動が行われるようになり、地域社会に課題が発生しても必要

なニーズが受け止められるような地域社会になってきているといえます。

ただし、どれだけ良い取り組みをしても、また、その活動が広がっても、そのはざままで新たな課題が出て、苦しんだり悩んだりする地域の人たちが生まれます。地域課題を解決する団体

ができて、地域が安定したからといって、安心することはありません。NPOや

ボランティア団体で活動している人たちにとって、地域の困り事の再発見がますます重要になってきていま

す。ごみ拾いから始めてもいいと思います。地域社会をより豊かなものにするこ

とができる、何か大切なものを拾うきっかけになるかもしれません。

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

チーム伊勢

代表 山崎

「チーム伊勢」は、平成28年に結成し、プログラミングや電子工作の楽しさ、大切さを子どもたちに伝えるさまざまな活動をしています。

主な内容として、

- ①子どもパソコン（IchigoJam）を通じて、プログラミングの楽しさを広めています。
- ②子どもパソコン（IchigoJam）などのオリジナル教材の開発、販売をしています。
- ③ロボットなどの電子工作で、子どもたちが楽しく学べる機会を提供しています。

プログラミングは、「自発的に取り組み解決する力」「物事をやり遂げる粘り強さ」「新しい物を生み出す創造的な力」「理論的に物事を考える力」などが育ちます。

伊勢ギーク・フェア

面白い物を作っている人やグループが全国から集まり、作品を展示して遊ぶイベントです。皆さんの出展もお待ちしております。

とき 12月3日(回)

ところ いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

問い合わせ先 いせ市民活動センター



子どもが楽しめる教材

チーム伊勢
✉ ichigoteamise@gmail.com
facebook: IchigoTeam Ise

わたしたちの地域だから、わたしたちでやいなごがする



市民交流課 ☎21-55563 FAX 21-5642

市では、地域の課題を解決する新しい自治の仕組みとして「ふるさと未来づくり」を進めており、市内全域で23のまちづくり協議会が、「自分たちで考えて自分たちでまちをつくっていく」という考えで活動しています。

今回は、今一色地区(高城)と明倫地区のまちづくり協議会の活動を紹介します。

高城まちづくりの会

「高き理想をえがきつつともにすまんな私たち」を基本理念として、平成25年2月17日に設立しました。「地域の活性化」「防災・防犯」「地域コミュニケーション・環境保全」を基本目標とした「高城まちづくり計画」に基づき活動しています。

3つの委員会の活動

みらい委員会は、地域の活性化に向けた事業の提案作成と実現、少子化に向け



たかしろ朝市

た取り組みなどを行っています。2月19日には、8回目となる「たかしろ朝市」を開催し、名物菓子の販売と移動販売車の出店がありました。また、ポップコーン、風船のプレゼントなどもあり盛大に行われました。

この催しは今後も定期的に開催する予定です。

あんしん委員会は、防災対策や防災訓練、防犯に関する啓発などを行っています。前回の二見地区一斉津波避難訓練には305人が参加しました。東日本大震災を経験された、山田菓子さんによる講話や郷土料理のこぶ汁の振る舞いも行われました。

おもいやり委員会は、高齢化社会と共存する地域づくりと活性化の実現、地域の環境整備などを行っています。3月12日に開催された「おもいやりフッキング」では、寿司職人の松田春喜さんを講師に迎え、今一色で採れた海苔を使用したお寿司作り教室とミニ講演を開催しました。

明倫地区まちづくり協議会

5つの委員会が連携し、多くの参加・協力を得て活動に取り組んでいます。昨

年度は、災害対策シートの配布・説明、地域ゆかりの沢村栄治生誕100周年に合わせたウォーキングの実施、高齢者を対象とした事業の先進地視察などを行いました。



沢村栄治生誕100周年記念ウォーキング

6年目を迎えて

来年度から秋に「明倫地区まちづくり協議会みんなのまち大会」の開催を計画しています。講演会、地域防災と健康、伊勢音頭と音楽の融合などの内容を考えています。今年度から準備を進めますので、地域の皆さんには企画段階からの参加をお願いします。

この他、昨年度初めて開

催した「防災フェスティバル」をさらに充実させて開催します。今年度は「より過ごしやすい避難所」の運営を目指し、役割分担や行動を考える場を設けます。

皇學館大学との連携

皇學館大学の学生が、宇治山田駅近くの「まちなか研究室」を拠点に活動する企画事業に、参加・協力をしています。世代間交流活動の「ハトの巣」では、子どもたちの無料カフェ、ゲームや学習支援などに継続して協力しています。また、地域の清掃や環境美化啓発を行う「まちなかエコ活動」に、学生と共に取り組みました。まちづくり協議会の事業にも、学生の参加・協力を得ています。

地域の特性を生かしたよりよいまちづくりのため、まちづくり協議会の活動へ、ぜひご参加ください。

困った時に子どもを預かってくれる、ママ・パパの心強いサポーター！

いせファミリー・サポート・センター

いせファミリー・サポート・センター（NPO法人三重みなみ子どもネットワーク内）
 (TEL) 28-5692 (FAX) 28-5679



市では、仕事と家庭の両立および地域の子育てを支援するため、ファミリー・サポート・センター事業を実施しています。いせファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人（依頼会員）の要望に応じ、子育てのお手伝いができる人（提供会員）を紹介し、相互の信頼と了解の上で、一時的に子どもを預かる相互援助の会員組織です。同センターでは、依頼会員と提供会員を募集しています。登録は無料です。登録しておくだけでも安心につながります。提供会員の登録には養成講座の受講が必要です。

サポートの一例

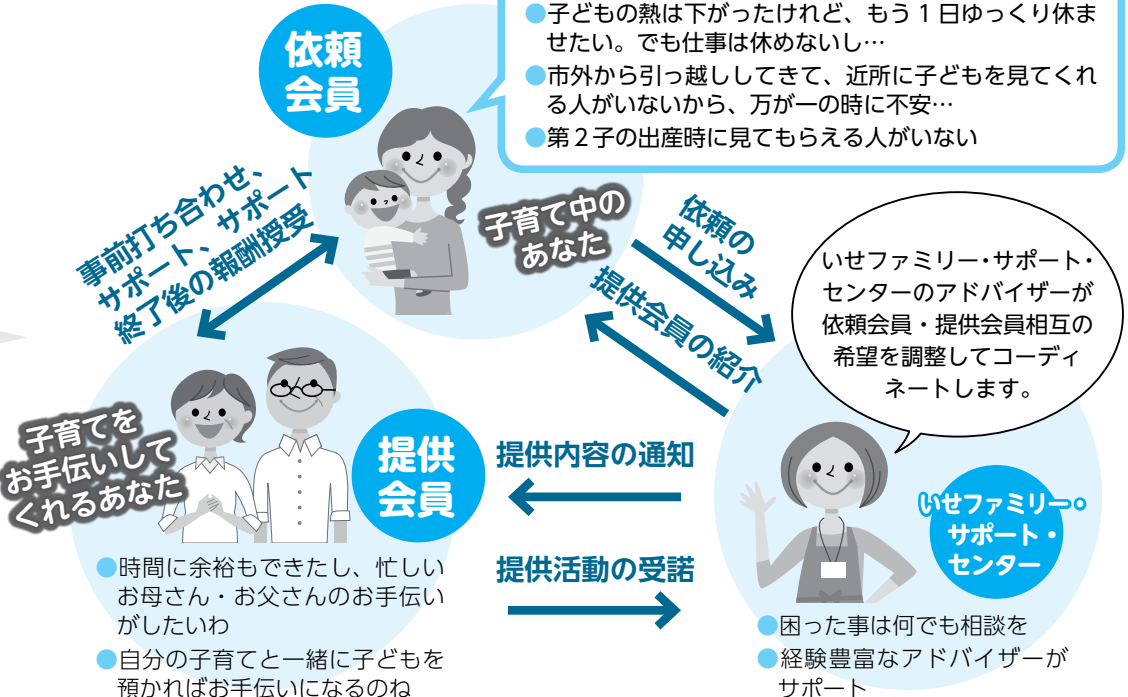


「おばちゃん家の野菜畑を見に行こう！」



今日はママが仕事の間、子どもを預かってもらいます。ママが提供会員の家へ子どもを送ってきました。

サポートの仕組み



平成28年度の 利用状況

● 保育施設などへの送迎	628件	など 利用数延べ 1,980件
● 放課後児童クラブなどへの送迎	190件	
● 習い事などの援助	296件	
● 保育所・幼稚園・学校が休みの時の援助	96件	

利用料金

利用時間	通常時	緊急時、 軽い病児・病後児
7:00～19:00	700円/時	1,000円/時
6:00～7:00、19:00～22:00	800円/時	1,200円/時
22:00～翌6:00	一部利用	1,200円/時
	宿泊(連続8時間)	5,000円/回
年末年始(12/29～1/3)	800円/時	1,200円/時

※伊勢市福祉医療費受給資格証(一人親家庭等)または生活保護受給証明書を持っている市内在住の会員は、利用料金が3割減額されます。

対象 市内に在住または通勤・通学していて、小学6年生までの子どもがいる人
開所時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、8時30分～19時
※緊急時は、24時間電話受け付け可能。



依頼会員のセンター利用案内



子育てを終えた人や保育士の資格を持つ人など、子どもが好きで、子どもに関わる活動をしたい人、自らの子育てのスキル(能力)向上を目指すお母さんなどにおすすめします。

子育てのお手伝いをしませんか?

提供会員の養成講座を開催

一時的な子どもの預かりや、保育所・幼稚園への送迎などをしていただく提供会員の養成講座を開催します。この講座では、子育てに関するさまざまな知識・技術を学ぶことができます。

とき・内容・講師 下表のとおり

ところ	いせトピア
対象	市内および近隣市町に在住する20歳以上の人
定員	30人(先着順)
受講料	無料(別途テキスト代2,100円が必要)
申し込み	電話・ファクスで、 いせファミリー・サポート・センターへ

※全日程を受講できる人を優先します。全日程を受講できない人は相談してください。
※受講後に提供会員として登録をお願いします。
※託児できます。(無料、要予約)

提供会員って何をするの?

子育てを助けてほしい人(依頼会員)の希望する内容・時間で、子どもを有償で一時的に預かる育児援助をしていただきます。依頼会員と提供会員の両方を兼ねることもできます。

会員登録は無料です。また、万一の事故に備えて保険に加入しています。



第1回提供会員養成講座 プログラム

と き	内 容	講 師 (敬称略)
8月26日(土)	9:15～9:30	秋山 則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長) 山野 栄子 (学校法人大橋学園ユマニテック短期大学 准教授) 伊勢市健康課 保健師
	9:30～11:30	
	12:30～14:30	
	14:40～16:40	
8月27日(日)	9:30～12:30	岡田 まり (㈱ジェネラス訪問看護ステーションほたるいせ 管理者) 富内 直美 (日本赤十字社三重県支部 看護師)
	13:30～16:30	
9月2日(土)	9:30～12:30	馬場 啓子 (管理栄養士) 千草 篤磨 (高田短期大学子ども学科 学科長)
	13:30～16:30	
9月3日(日)	9:50～11:50	堀川 美子 (育児支援アドバイザー) 倉木 紀子 (いせファミリー・サポート・センター アドバイザー) 羽根 靖之 (はね小児科医院 院長)
	12:00～12:30	
	13:30～16:30	
9月9日(土)	9:30～12:00	秋山 則子 (NPO法人三重みなみ子どもネットワーク 理事長) 堀川 美子 (育児支援アドバイザー)
	13:00～16:30	

予算額 (ファミリー・サポート・センター事業) 957万5千円 (うち国・県補助金収入 638万2千円)

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎21-5545 FAX22-3454)

「気付く」

病気やけがをしたときに、健康であることのありがたさをあらためて実感した、という経験はありませんか。

人権とは、誰もが生まれながら平等に持っている権利ですが、健康であることと同じように、それが守られている間はその大切さに気付きにくいものです。それが、自分以外の人の人権となれば、なおさら気付きにくく見過ごしてしまいがちです。

私たちの周りには、女性・子ども・高齢者・障がい者・同和問題など、さまざまな人権課題が存在しています。これらの解決のためには、まずそれに困っている人がいるということに「気付く」ことが必要です。「気付く」ことがなければ、解決への

一歩を踏み出すことはできません。それどころか、知らないことによって誰かを傷つけてしまうかもしれません。

そのようなことにならないためには、普段何げなく過している毎日の生活を、自分以外の人の視点から見つめ直してみることが大切です。

「今この人はどんな気持ちだろうか」「自分がこの人の立場だったらどんな気持ちだろうか」「こう言ったら、相手はどんな気持ちになるだろうか」。

このようなことを、一人ひとりが今よりも少し気に掛けることによって、そこから新たな「気付く」が生まれ、お互いの人権を尊重し合える社会の実現へ一歩ずつ近づいていくことになると思います。

24時間電話相談サービス

伊勢市健康医療ダイヤル24

健康課 (中央保健センター) 「八日市場町・福祉健康センター内」

(☎27-2435 FAX21-0683)

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるように、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で無料電話相談を行っています。

健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。予算額821万2000円

平成28年度の利用状況

平成28年度は、1万6174件の相談がありました。

内容別相談件数

内容	件数
健診・ドックに関する相談	117件 (0.7%)
健康保持・増進に関する相談	120件 (0.7%)
気になる身体の症状に関する相談	5,767件 (35.7%)
家庭看護に関する相談	999件 (6.2%)
治療に関する相談	2,970件 (18.4%)
母子保健に関する相談	18件 (0.1%)
育児に関する相談	719件 (4.4%)
夜間・休日の医療機関案内	746件 (4.6%)
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	4,646件 (28.8%)
その他	72件 (0.4%)
計	16,174件

時間別相談件数

時間帯	件数
8～12時	2,695件 (16.7%)
12～18時	4,476件 (27.7%)
18～22時	4,100件 (25.3%)
22～翌8時	4,903件 (30.3%)
計	16,174件

対象年齢別相談件数

対象年齢	件数
乳児(0歳)	699件 (4.3%)
幼児(1～5歳)	2,343件 (14.5%)
小学生	796件 (4.9%)
中学生・高校生	352件 (2.2%)
19歳・20～30歳代	2,064件 (12.8%)
40～50歳代	5,476件 (33.8%)
60～70歳代	3,676件 (22.7%)
80歳代～	656件 (4.1%)
不明	112件 (0.7%)
計	16,174件

※件数は、相談内容ごとにカウントした延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)



フリーダイヤル



0000-000-000

(通話料無料)

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX 27-2315)

看護部CS委員会

当院の看護部には、さまざまな委員会があります。

今回はその中でも、患者さんに、安全・安心で寄り添う看護の提供のために活動するCS(顧客満足)委員会を紹介します。

CSとは、提供するサービスや商品が、顧客にどれくらい満足してもらえるかという考え方のことです。

活動内容は、委員が各部署を回り、身だしなみや態度、言葉遣い、心遣いなど、日々の対応がしっかりできているか確認と評価を行っています。そして、その時々々に気付いたことをポスターにして掲示することで、職員の意識向上に努めます。

また、患者さんに協力し

ていただいている退院時アンケートは大切な情報源であり、結果をまとめて課題点を共有することで、接遇の改善・向上に努めています。

今年度のCS委員会では、日々の行動を振り返るために接遇調査を行い、職員のさらなる意識向上を目標としています。

これからも、患者さんからの「笑顔」と「感謝の言葉」をいただけるように、優しく信頼される看護師を目指し、看護部全員が共通した意識を持って行動できるように、頑張っていきたいと思います。



院内に掲示されたポスター

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)



元気に夏を楽しむレシピ なすとトマトの夏カレー



材料 (2人分)

- ナス 1本
- トマト 1個
- タマネギ 1/2個
- 油 大さじ1
- 豚ひき肉 100g
- 水 200cc
- おろしニンニク 小さじ2
- カレールウ 20g
- みそ 小さじ1
- みりん 小さじ2

作り方

- ①ナスは乱切りにして、ラップをかけて電子レンジで2分半ほど加熱する。
- ②トマトはざく切り、タマネギはみじん切りにする。
- ③深めのフライパンに油を熱し、豚ひき肉を炒め、①②を加えてさらに炒める。
- ④③に水とおろしニンニクを加え、中火で10分煮込む。
- ⑤火を止め、カレールウとみそを溶かし、みりんを加えて5分煮る。ご飯と共に盛り付ける。

1人分の栄養価

- たんぱく質 16.0g
- 脂質 17.9g
- 塩分 1.7g

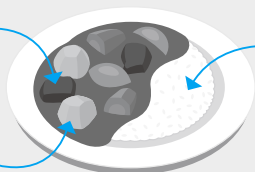
テーマ / 簡単バランスメニューで元気に夏を楽しむ体づくり!

主菜

肉や魚介は1人分50～70g程度が目安です。

副菜

夏野菜を1人分150～200gたっぷり使いましょう。



主食

カレー皿に盛ると、いつもより多くなりがちです。できるだけふんわり盛るようにしましょう。

☆加熱により失われるビタミンを補うために、果物や野菜ジュースを添えるのがおすすめです。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。 ※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索



季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索



プラスチック製容器包装では
出せません！



プラスチック製容器包装とは、商品の包装物や商品が入っていた容器で、プラマークが付いている物のことです。

プラスチック製容器包装は、不適切な出し方・分け方が多く見受けられ、リサイクルに支障を来たす状況になっています。

プラスチック製 容器包装の出し方

これらは「缶・金属類」へ



ももかもし

はさみや包丁などで、
取手部分がプラスチック
であっても、プラスチック
製容器包装としては分別
できません。「缶・金属
類」で出してください。



プラマーク

めざせ！
シリーズ資源
ごみゼロ
のまち

清掃課 (☎37-1443)

FAX 37-0189

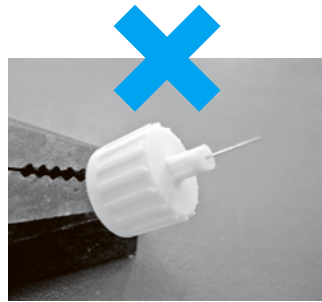


あかかもし

注射針などの 感染性医療廃棄物の 適切な処理

家庭で使用したインスリンなどの注射針が、家庭ごみ(プラスチック製容器包装収集網袋「オレンジ色」など)に出されていることがたびたびあります。

注射針などの感染性医療廃棄物は、家庭ごみではないため、資源ステーションや資源拠点ステーションへは出せません。



プラスチック製容器包装収集網袋に混入していた注射針

使用済みの注射針などは、受診している医療機関へ返却してください。



あおかもし

再生資源回収への ご協力を！

再生資源回収とは、再生資源回収団体(自治会・PTA・子ども会などの営利を目的としない団体)が、紙類・布類・缶・びんなどの資源物を回収する活動のことで、資源物をリサイクルする大切な取り組みです。皆さんのご協力により、回収量を増やすことで、より多くのごみを資源にすることが出来ます。ごみの減量化やリサイクル推進のため、再生資源回収への積極的な参加をお願いします。

再生資源回収事業奨励金

市では、再生資源回収団体に對して、奨励金を交付しています。

申請書と資源回収業者が発行した伝票などを市へ提出すると、回収量に応じて奨励金の交付を受けることができます。

対象品目 紙類(新聞・雑誌類・段ボール・紙パック)、布類、スチール缶、アルミ缶、リターナブルびん(ビールびん・一升びんなど)

奨励金額 1kg(びんは1本)につき3円

※市の奨励金額であり、資源回収業者の引き取り単価ではありません。

※再生資源回収団体になるためには、事前に団体登録書を同課へ提出する必要があります。団体登録書は、同課・各総合支所生活福祉課・各支所にあります。また、市のホームページに掲載しています。



予算額
750万9千円

伊勢まるごと博物館ネットワーク会議事務局「文化振興課内」

TEL 22-7885 FAX 23-8641

予算額 47万7千円

伊勢古市参宮街道資料館

特別企画展 ふるさとの器・伊勢春慶

開催期間：7月11日(火)～8月6日(日)

伊勢春慶とは

伊勢を中心として大量に作られた漆器です。

木地にはヒノキ材を使用し、ベンガラ（酸化鉄を主成分とした赤色顔料）・柿渋などで着色し、仕上げに透明な春慶漆を施したもので、木目が透けて見えるのが特徴です。

昭和20年代まで、運動会の弁当や、祝いの赤飯などを近所に配るための入れ物として、日々の暮らしの中で使われ、雑器として広まりました。

伊勢春慶の歴史

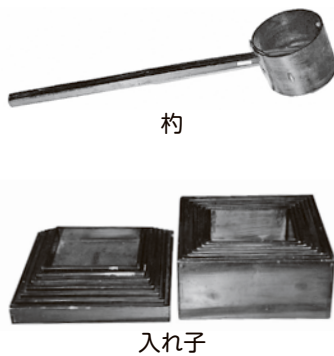
伊勢春慶は、室町時代に神宮の宮大工が御造営の余

材を使って、内職として作り始めたといわれています。

安永2（1773）年に発行された「宮川夜話草」に、漆器が伊勢の特産品の一つとして挙げられています。江戸時代から伊勢は漆器の産地でした。

また、伊勢春慶は、勢田川の水運を利用する河崎の商人によって、伊勢湾沿岸の各地をはじめ、全国に販売されました。

明治時代、伊勢春慶は、国内外の博覧会に数多く出品され入賞するなど、知名度を上げていきます。伊勢春慶が最も盛んに作られたのは大正時代で、その繁栄は昭和初期まで続きました



杓

入れ子

が、昭和30年代になるとプラスチック容器が登場し、軽くてどのような形にも加工できる新容器は伊勢春慶を追いやり、長く続いた伝統産業に終止符が打たれました。

しかし、製造されなくなつて40年近く経った平成16年、地元有志が「伊勢春慶の会」と称して保存会を立ち上げ、伊勢河崎商人館を中心に伝統技術の伝承と

新しい活用の道を求め活動しています。

平成28年5月には伊勢志摩サミットで、伊勢春慶の二重弁当箱が首脳陣の食事の器として使用されました。

企画展の見どころ

新しい膳などと併せて古市遊郭で使用されていた江戸時代の箱膳などを同時展示することで、伊勢春慶が持つ温もりのある生活雑貨の魅力をも十分に堪能できる企画展となっています。



箱膳

伊勢古市参宮街道資料館

TEL・FAX 22-8410

所在地 中之町 69

開館時間 9:00～16:30

休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（日曜日を除く）、12月29日～1月3日

入館料 無料

広告

台風が来る前に、住まいの総点検は住宅改修センターへ！！

小さな工事もお気軽にご相談下さい（見積無料）



住宅改修センター

（三重県建設労働組合伊勢支部内）

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

TEL 0596-23-5535



光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30～18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中

先着順受付中

三交不動産

（一社）不動産協会会員・国土交通大臣免許（15）第41号
東海不動産公正取引協議会加盟（社）不動産流通経営協会会員

TEL 0120-219-649

伊勢のはしご酒スタンプラリー

伊勢のはしご酒スタンプラリー実行委員会（魚勘内）

（☎ 24-3017 FAX 23-2390）

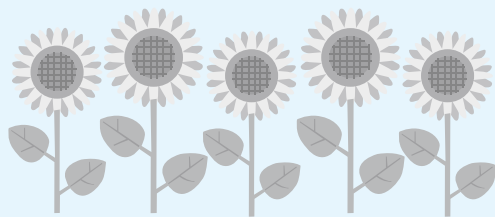
時 8月25日（金）、18:45～21:15（受け付けは17:00～）

所 集合場所：一之木中央公園

内 指定された3店舗をグループ単位で回り、「はしご酒メニュー」を楽しみ、スタンプラリーをします。3店舗のスタンプを集めると、抽選会に参加できます。

料 3,000円（前売りのみ）

申 前売り券の購入は同委員会へ



第63回守武祭俳句大会

俳祖守武翁顕彰会・坂本さん（☎・FAX 22-1479）

時 9月15日（金）、12:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館（いせシティプラザ）・2階多目的ホール

俳句募集

【事前投句】

募集内容…当季雑詠1組2句（自作未発表に限る。何組でも可）

投句料……1組1,000円

投句方法…7月31日（月）（当日消印有効）までに、所定の投句用紙に献句1句と当季雑詠1組2句、住所・氏名・俳号・電話番号を記入し、同会・坂本さん方・俳祖守武翁顕彰会係（〒519-0505 小俣町本町941-101）へ

【当日投句】

募集内容…神苑囁目2句

投句料……1,000円

投句受け付け…当日・12:00～12:30に直接会場へ

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

火曜美術クラブ'17 洋画作品展

火曜美術クラブ・岡本さん

（☎ 090-2948-5328 FAX 24-9083）

時 7月15日（出）～20日（休）（17日を除く）、9:00～18:00（15日は12:00から、20日は17:00まで）

所 いせトピア・1階 ふれあい広場

内 火曜美術クラブは洋画を中心とした同好会。この1年間に自由に個性豊かに創作した作品を1人3点展示します。ぜひご覧ください。

御菌町ふれあい夏祭り

御菌まちづくり協議会（☎・FAX 67-4243）

時 7月29日（出）、13:00～20:00

所 御菌小学校グラウンド

内 昼間は起震車や火災煙の体験コーナーなど。夕方からは御菌音頭を中心とした盆踊り大会。グルメ屋台はいつでも楽しめます。

※駐車場がないため、徒歩・自転車・おかげバスでお越しください。

潜在看護師・准看護師研修会

伊勢地区医師会准看護学校

（☎ 24-8228 FAX 28-2428）

時 8月1日（火）、13:30～16:00

所 伊勢総合病院・2階 会議室

対 潜在看護師・准看護師

内 採血・注射・点滴などの実習（講師：伊勢総合病院看護師）

申 電話で同校へ

「聞き書き」を始めよう連続教室

「終わりよければ」いせの会・遠藤さん

（☎ 63-5226 FAX 63-5236）

時 8月5日（出）・10:00～16:00、9月16日（出）・13:00～16:00

所 ホームホスピス いせ「あこや」（岡本3丁目5-18）

対 傾聴に関心がある人

内 講師は作家小田豊二さん。語り手に聞く実践教室、書き方と製本教室。人生は図書館より多彩。聞き書きをして、1冊の本を贈ろう。

定 20人（先着順） 料 1,000円

申 8月3日（休）までに同会・遠藤さんへ

イベント掲示板&みんなの広場 時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

9月15日号=7月31日（月） 10月1日号=8月15日（火）

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢の夜祭

伊勢銀座新道商店街振興組合
(☎ 28-5668 FAX 27-2510)

時 7月22日(出)、17:00～

所 しんみち商店街周辺、一之木中央公園

内 しんみち縁日(かき氷・金魚すくい・ヨーヨー釣りなど)、厚生地区まちづくりの会・大世古町によるイベントコーナー、太鼓披露、子ども木遣り、伊勢恋ソーラン、屋台村、物産展、メダカすくい、大ビンゴ大会、園児のダンスなど

伊勢・いきいき健康増進フェア

一般社団法人MOAインターナショナル三重
(☎・FAX 059-259-1580)

時 7月23日(日)、12:30～15:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・1階ホール

内 国宝「紅白梅図屏風」尾形光琳(複製)・国宝「色絵藤花文茶壺」野々村仁清(複製)・吉田博(木版画)7点・紀州徳川御庭焼き・エネルギー療法・血管年齢・花サロン・お抹茶・シンセサイザーで、心身のリフレッシュを!

料 お抹茶500円(当日販売・先着40人)

伊勢神宮 外宮さんゆかたで千人お参り

外宮にぎわい会議・坂田さん
(☎ 090-3257-7674 FAX 23-0284)

時 8月1日(火) 所 伊勢神宮外宮およびその周辺

内 せんぐう館奉納舞台…17:20～奉納合唱(廣めぐみさん、伊勢少年少女合唱団)、19:00～奉納演奏(鈴奈さん[ウクレレ]、高橋真珠さん[バイオリン])など、外宮参道…献灯ライブ、神にぎわい広場…大紀町俳句障子行灯、外宮域内…竹あかり

御塩道を歩いてみませんか?

時 7月23日(日)、8:00～12:00

所 集合場所:二見総合支所

内 二見神前海岸の海水で塩を作り、塩の道を歩いて外宮に奉納します。 料 500円(保険料など)

申 電話またはファクスで同会・吉川さん
(☎ 090-1097-0266 FAX 24-8620)へ

八朔俳句会

水恋鳥・坂本さん(☎ 090-7674-9340)

時 8月1日(火)、受け付け11:00～12:00、投句締め切り12:00、発表14:00～、表彰式16:30～(せんぐう館奉納舞台)

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール

投句料 1組2句1,000円

平成29年度

文化庁伝統文化親子教室事業

伊勢市浜郷伝統文化和装礼法親子教室

伊勢市浜郷伝統文化和装礼法親子教室実行委員会・
竜田さん(☎ 090-8552-3613 FAX 22-4647)

時 8月12日(出)～、10:30～12:00(全9日・18回)

所 いせトピア・2階和室

対 小学生・親子(小学生以上の子どものみでも参加可)

内 浴衣の着方・帯結び・礼法(マナー)・組みひも体験・伊勢音頭などの伝統文化を学ぶ教室です。7月23日(日)・10時から、いせトピア・2階和室で事前説明会を行います。

定 10組(申し込み多数の場合は抽選)

申 7月23日(日)・10時までに、同会・竜田さんへ

鈴鹿高専夏季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校

(☎ 059-368-1717 FAX 059-387-0338)

時 ①8月19日(出)・20日(日)・10:00～15:30、②9日(休)・10日(休)・9:30～16:00、③29日(火)・9:30～16:00、④8日(火)・9日(休)・10:00～16:15、⑤26日(土)・27日(日)・9:30～16:00

所 鈴鹿工業高等専門学校(鈴鹿市白子町)

対 ①～④中学生、⑤中学生と小学5・6年生

内 ①機械工学のひとつこま、②楽しい電子回路工作、③マイコン電子制御ーアルドゥイーノ de テクノ工作ー、④身のまわりのおもしろ化学実験、⑤材料工学科で学ぶ、ちょっと贅沢な夏休み自由研究

定 ①②各日20人、③20人、④各日32人、⑤各日30人(申し込み多数の場合は抽選)

料 50円(保険料)

申 7月10日(月)～19日(休)に同学校のホームページ(<http://www.suzuka-ct.ac.jp>)から申し込み

夏休み親子映画会

公益社団法人伊勢法人会

(☎ 28-5665 FAX 24-8315)

時 ①8月21日(月)・②24日(休)、13:30～16:00

所 ①シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢(観光文化会館)、②志摩市磯部生涯学習センター(志摩市磯部町迫間878-9)

対 伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡内に在住の小学生とその保護者

内 租税教育、映画「ペット」上映

定 ①1,200人、②360人(どちらも先着順)

申 往復はがきで同会へ

※申し込み方法など詳しくは、学校で配布されるチラシをご覧ください。

教えて / シリーズ消費生活

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター
 (☎21-5717 FAX 22-5014)



予算額 1,134万2千円
 (うち県補助 649万4千円)

意外と知らない クーリング・オフ

皆さんは、クーリング・オフ制度を知っていますか？
 クーリング・オフとは、心の準備がないまま契約してしまう事が多い「訪問販売・電話勧誘販売」などの場合に、契約から一定期間以内なら無条件で契約を解除できる消費者保護の制度です。

さて、次のうちクーリング・オフができるのはどれでしょう。

①1週間前、インターネットで靴を買ったが、サイズが合わなかったので返品したい。

②3日前、デパートでかばんを買ったが、似たよう

な物を持っていたので返品したい。

③昨日、中古車を買う契約をしたが、別の店で気に入った車を見つけたので解約したい。

実は、どの場合もクーリング・オフの対象にはなりません。

①のインターネット販売を含む通信販売、②の店舗販売の場合は、自分で店と商品を選んで買ったのですから、クーリング・オフはできません。③では、自動車はクーリング・オフの対象外です。

「太陽光発電の話を聞くだけのつもりだったが、今日契約しないとこの価格にはならないと言われ、その場で契約してしまった」と

INFORMATION

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

伊勢市議会基本条例(案)への意見を募集

議会事務局
 (☎21-5630 FAX 21-5631)

伊勢市議会では、市民に親しまれ、市民に信頼される議会の実現に向けて、議会改革に取り組んできました。

現在、議会や議員の責務などを定める「伊勢市議会基本条例」の制定を進めています。

このたび、条例案がまとまりましたので、条例案作成の参考とするため、皆さんのご意見を募集します。

募集期間 7月14日(金)～8月14日(月)(必着)

提出資格 市内に在住または通勤・通学している人および利害関係者

提出方法 住所・氏名・電話番号・意見を記入(様式は自由)し、直接または郵送・ファクス・Eメールで同事務局

案の縦覧

(〒519-0592 小俣町元町540、igikai@city.ise.nie.jp) <

案は、意見募集の期間中、同事務局・総務課・東庁舎1階(介護保険課前)・各総合支所生活福祉課・各支所・伊勢図書館・小俣図書館・いせトピア・二見生涯学習センター・いせ市民活動センターでご覧いただけます。また、伊勢市議会のホームページに掲載します。

人権尊重啓発のポスター! 標語作品を募集

人権政策課内・伊勢市人権施策推進協議会
 (☎21-5545 FAX 22-3454)

人権尊重の重要性や、命の大切さなどを訴えるポスターと標語を募集します。

ポスター

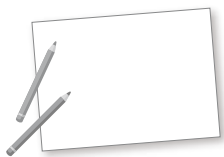
対象 市内に在住または通学

している小・中学生
規格 四つ切り画用紙(38cm×54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの
応募方法 9月4日(月)までに、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小・中学校に通学している人は同課)へ

標語

対象 市内に在住または通学している15歳以上の人(中学生を除く)
規格 自作・未発表のもの
応募方法 9月4日(月)までに、応募用紙(市のホームページに掲載)または、はがきなどに住所・氏名・年齢・連絡先・作品を記入し、郵送またはファクス・Eメールで同課(〒519-0592 小俣町元町540、igiken@city.ise.nie.jp)へ

※ポスター・標語とも応募は1人1点とします。



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪
(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

いう場合は、フリーリング・オフできますが、相手の業者によっては不快な思いをさせられることもありま。何らかの名目で、すでにいくらかのお金を支払った場合、「業者と連絡が取れなくなった」「足場を置いていったが引き取りにこない」などの例も報告されています。

購入や契約をする時は、その場で即決せず、一度冷静になってよく考えるようにしましょう。

金額が高い契約の場合は、周りの人に相談する、2〜3社からの見積額を比較してみる、などの注意が必要です。

フリーリング・オフは、決められた期間を過ぎてしま

うとできなくなってしまうので、できるだけ早く行動することが肝心です。

また、「電話代が安くなる」と言われてインターネットの契約を変えたが、元に戻したい」と最近多くの相談が寄せられています。この場合には、フリーリング・オフと似た制度で初期契約解除制度があります。事務手数料や初期工事費用がかかる場合がありますが、電話で契約しても、契約書面を受け取ってから8日以内であれば、契約を解除することができます。

詳しくは消費生活センターへ問い合わせてください。

伊勢市の景観絵画・わがまち写真コンクール

都市計画課

☎ 21-55991 FAX 21-55885

景観に親しみを持ち、関心を高めることを目的として、市内の好きな景観の絵画・写真を募集します。

景観絵画コンクール

対象 市内に在住または通学している小学生

規格 四つ切り画用紙 (38cm × 54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月11日(月)までに、作品裏面に作品個票(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人は同課)へ

わがまち写真コンクール

対象 市内に在住または通勤・通学している中学生以上の人

規格 四つ切りサイズ(25.4cm × 30.5cm)またはワイド四つ切りサイズ(25.4cm × 36.5cm)、縦横自由、カラー・モノクロ自由、300万画素以上、自作・未発表のもの

応募方法 9月11日(月)までに、直接または郵送・Eメールで同課(〒516-0016 神田久志本町1436-1、☎ toshikei@city.ise.mie.jp)へ

※応募は1人3作品までとします。



共通
• 作品の対象は、市内にある好きな景観(まち並み、自

然風景、歴史的建築物など)とします。

• 応募作品は市に帰属し、景観啓発活動などに使用することがあります。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

バスのポスターを募集

交通政策課

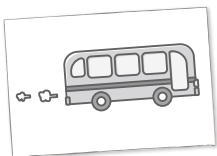
☎ 21-55993 FAX 21-55885

おかげバスや路線バスをもっと利用してもらえように、まちを走るバスを描いたポスターを募集します。

対象 市内に在住または通学している小学生

規格 四つ切り画用紙 (38cm × 54cm・縦横自由)、着色画材は自由、自作・未発表のもの

応募方法 9月8日(金)までに、作品裏面に応募用紙(各学校に配布・市のホームページに掲載)を貼り、各学校(市外の小学校に通学している人は同課)へ



一坪シヨップ

出展者(団体)を募集

市民交流課内・

NPO男女共同参画れいんぼう伊勢
(☎21-55513 FAX21-5642)

男女共同参画イベント「あなたらしく、私らしく」まるっと一日れいんぼうフェスタ」の会場内で、手作り作品の展示、物販、体験コーナーなど、地域で活躍する女性の皆さんに発表の場を提供します。

開催イベント

とき 9月30日(出)、10時～15時
ところ ハートプラザみその内容 映画上映「みんなの学校」、宇梶剛士さん(俳優)による講演会

※映画上映会・講演会の申し込みについては「広報いせ」9月1日号でお知らせの予定です。

出展者(団体)の募集

対象 市内で活動する女性(団体)

募集定員 15団体(先着順)

参加費 無料

※収益の一部を生活困窮対策事業指定寄付金に寄付していただきます。

申し込み 8月10日(木)までに、直接または電話で同課へ

※出展スペースなど詳しくは、同課へ問い合わせてください。

女性限定

1DAYインターンシップの参加者を募集

消防本部総務課

(☎25-12264 FAX29-0134)

とき 7月31日(月)、9時～16時
ところ 伊勢市消防本部

対象 高校生以上の女性

内容 9時～12時：施設見学、女性消防職員との個別面談、13時～16時：救急・警防訓練体験(部分参加可)

申し込み 7月24日(月)までに電話で同課へ

2017 ISE COLLECTION

伊勢市芸術祭

市美術展覧会の作品を募集

文化振興課

(☎22-78805 FAX23-8641)

対象 平成14年4月1日以前生まれで、次のいずれかに該当する人

- ・市内に在住・通勤・通学している
- ・鳥羽市・志摩市・明和町・度会郡に在住している

・市内にある文化団体に加入している

募集部門

- ・平面造形部門：水彩・油彩・水彩・版画など
- ・立体造形・工芸部門：立体造形(床または台の上に置いて鑑賞する立体的な作品)、工芸(陶芸・漆芸・金工・木竹工・染織・紙工芸・グラフィックデザインなど)
- ・写真部門：単写真・組み写真
- ・書部門：漢字・かな・てん刻など

募集作品 創作で、自作・未発表のもの(各部門1人1作品のみ)

※作品の規格などは、募集要項で確認してください。

※募集要項と出品申込書は、

7月18日(火)以降、同課・シンフォニアテクノロジール響

ホール伊勢観光文化会館・市役所東庁舎教育委員会会

各支所・いせトピア・県営サンアリーナで配布します。

なお、昨年度の出品者には郵送します。

出品料 1部門につき1000円(平成11年4月2日以降生まれの人は無料)

市美術展覧会の開催

とき 10月31日(火)～11月5日

(日)

ところ シンフォニアテクノロジール響ホール伊勢



昨年の様子

試験

下水道排水設備工事責任技術者試験

公益財団法人三重県下水道公社

(☎0598-15312331)

(FAX0598-5314867)

とき 11月29日(火)、13時～

ところ 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

申し込み 8月1日(火)～31日(木)(当日消印有効)に、受験申込書を直接または郵送(簡易書留)で同公社(〒515

10104 松阪市高須町3922)へ

※受験申込書などは、同公社

催し物

人権を考える市民の集い

人権政策課

(☎21-5545 FAX22-3454)

とき 8月1日(火)、14時30分～16時20分

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「フランスにひとりはずいずい!?」誰もが抱えるそれぞれの『生きづらさ』を乗り越えるヒント」杉山文野さん(渋谷区男女平等・多様性社会推進会議委員、フェンシング元女子日本代表)、小・中学生の人権作文発表

定員 500人(当日先着順)

※手話通訳・要約筆記通訳・赤外線補聴システムあり。



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。

予算額 約37万円

原爆被災ポスター展

人権政策課

☎21-5545 FAX22-3454

原爆の悲惨さを伝えるとともに、恒久平和を願い、原爆被災ポスター展を行います。

とき ①7月26日(水)・8時30分～8月2日(水)・13時、②8月3日(木)・8時30分～9日(水)・17時15分

ところ ①いせトピア、一見総合支所、②小俣・御園総合支所

特別支援教育講演会

教育研究所

☎22-7900 FAX22-7898

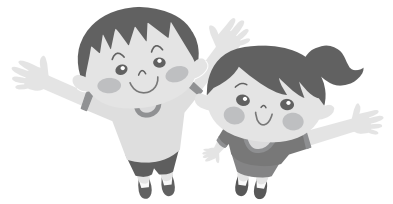
発達障がいへの理解と子どもへの支援の方法、広く共生社会を見据えた人材育成のあり方についての講演会を開催します。

とき 8月8日(火)、14時～16時30分(受け付けは13時30分)

ところ いせトピア・多目的ホール

内容 講演「学び喜びを子どもにも」

講師 樋口一宗さん(東北福祉大学教授、元文部科学省特別支援教育調査官)



申し込み 7月31日(月)までに、電話またはファクスで同研究所へ

※市内の小・中学校、幼稚園、保育所(園)へ通う子どもの保護者は、各学校・園・所を通じて申し込むこともできます。

※手話通訳があります。

※託児できます。(要予約)

予算額 14万8千円

介護の疲れをリフレッシュ!

家族介護者交流事業

伊勢市社会福祉協議会

介護サービスク

☎22-6617 FAX22-6604

とき 9月19日(火)、10時30分～15時

ところ ランチバイキング・交流：鳥羽マルシェ内地産ヒュッフェレストラン(鳥羽市鳥

羽1丁目2383-42)

・リフレッシュ：神宮徴古館・農業館、神宮美術館

対象 介護保険法に基づく要介護1～5と認定された人を在宅で介護している家族で、市内に住所を有する人

内容 介護に関する相談・情報交換、ランチバイキング、参加者同士の交流・リフレッシュ

定員 35人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 7月31日(月)までに、申請書を同協議会本所・各支所へ直接またはファクスで同課へ

※神宮徴古館・農業館、神宮美術館の観覧料(500円)は自己負担となります。

※申請書は、同協議会本所・各支所、市介護保険課にあります。また、同協議会のホームページ(☎http://ise-shakyo.jp)に掲載しています。

※開催1カ月前を目途に、参加決定書を送ります。

予算額 27万5千円

糖尿病教室

伊勢総合病院栄養管理室

☎23-5111 FAX27-2315

とき 7月27日(木)、13時～14時

ところ 伊勢総合病院・2階講堂

内容 糖尿病と食事療法

講師 大西利佳(同病院管理栄養士)

親子で一緒に楽しく学ぼう!

リズムダンス!!

県営サンアリーナ

☎22-7700 FAX22-7710

アウザードダンススタジオによる「リズムダンス教室」の無料体験会を開催します。

とき

・7月26日(水)、①14時30分～15時30分・②15時30分～16時30分

・8月9日(水)、③14時30分～15時30分・④15時30分～16時30分

ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 ①③保育・幼稚園児、②④小学生

※①③は保護者同伴。

内容 ①③親子で一緒にダンス、②④リズムダンス

定員 各30人(先着順)

持ち物 運動のできる服装・上履き、タオル、飲み物、着替え

申し込み 電話で同アリーナへ

天体望遠鏡による星の観察会

大仏山公園管理事務所

☎23-6565 FAX23-6771

とき ①8月1日(火)(雨天の場合は4日(金)に延期)・②8月26日(土)(雨天の場合は29日(火)に延期)・19時～20時30分(受け付けは18時30分)

ところ 県営大仏山公園・多目的広場周辺

内容 月・土星・木星など、夏の星座を観察しよう

定員 各50人(先着順)

持ち物 虫よけスプレー、星座盤(持っている人)

申し込み 7月20日(木)・8時から、電話で同事務所へ

※①・②のどちらかで申し込みください。

※小学生以下は保護者同伴。

詳しくは同事務所へお問い合わせください。



増養殖研究所 南勢庁舎の一般公開

国立研究開発法人水産研究・
教育機構増養殖研究所
☎0599-66-1830
FAX0599-66-1962

同研究所では、研究所の仕事を知っていただくため、次のとおり南勢庁舎を一般公開します。

とき 7月29日(土)、10時～15時(荒天時は中止)

ところ 増養殖研究所南勢庁舎(南伊勢町中津浜浦422-1)

内容 研究の紹介・展示、タッチプール(魚と触れ合うプール)、海藻のしおり作りなど

アルコール問題を考える セミナー

伊勢保健所地域保健課
☎27-5148 FAX27-5253

皆さんは、お酒とつまく付き合っていますか? 「酒は百薬の長、されど万病のもと」と言われ、飲み方を間違えば大変な問題を引き起こします。「定年後、酒の量が増えた」「寝付きを良くするために酒を飲んでいる」など、心当たりはありませんか?

ぜひこの機会に、お酒との上手な付き合い方について考えてみましょう。

とき 8月20日(日)、13時30分～15時30分(受け付けは13時)

ところ 県伊勢庁舎・4階401会議室

内容 講演「アルコール問題とその解決法」、アルコール依存症から回復した人とその家族の体験談、保健師と回復した人による個別相談

講師 猪野亜朗さん(かすみがうらクリニック副院長)

定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 8月7日(月)までに、同課へ

お知らせ

国民健康保険

8月から高額療養費の自己負担上限額が変更

医療保険課国民健康保険給付係
☎21-5646 FAX20-8555

国民健康保険では、医療費の自己負担額が高額となった場合、申請により一定額を超えた分を高額療養費として、被保険者に支給しています。

8月から、70歳以上の人の高額療養費の自己負担上限額が左記のとおり変わります。なお、左記に記載のない区分は変更ありません。

70歳以上の人の上限額(月ごと)

7月まで

区分	上限額	
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上の人	44,400円	80,100円+(10割の医療費-267,000円)×1% [多数回44,400円*2]
一般 課税所得 145万円未満の人*1	12,000円	44,400円

8月から(変更後)

上限額	
外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
57,600円	変更なし
14,000円 [年間上限額 144,000円]	57,600円 [多数回44,400円*2]

*1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合を含みます。

*2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」の該当となり、上限額が下がります。

介護保険

8月から高額介護サービス費の自己負担上限額が変更

介護保険課介護給付係
☎21-5560 FAX20-8555

介護保険では、介護サービス費の自己負担額が高額となった場合、申請により一定額を超えた分を高額介護サービス費として、被保険者に支給しています。

8月から、高額介護サービス費の自己負担上限額が左記のとおり変わります。なお、左記に記載のない区分は変更ありません。

上限額(月ごと)

7月まで

区分	上限額(世帯ごと)
住民税課税世帯の人	37,200円

8月から(変更後)

上限額(世帯ごと)
44,400円 [年間上限額446,400円*]

*同世帯の全ての65歳以上の人(介護サービスを利用していない人を含む)の利用者負担割合が1割の世帯に設定されます。

おもいやり駐車場 利用証の更新申請を

高齢・障がい福祉課
☎21-5558 FAX20-8555

「おもいやり駐車場」は、公共施設や店舗などに設置され、障がいがある人や妊産婦など、歩行が困難な人が利用できる駐車場です。

利用するためには、利用証が必要で、有効期限があります。有効期限の3カ月前から更新の申請が可能ですので、利用証に表示されている有効期限を確認し、更新の申請をしてください。

また、7月から障がい者、要介護高齢者、難病患者の利用証の有効期限が廃止されます。平成29年6月以前に利用証の交付を受けた人は、更新することで利用証の交付要件に該当しなくなるまで利用できます。

申請方法 申請書などを直接同課または郵送で三重県地域福祉課(〒514-8570津市広明町13)へ

※申請書は、同課または三重県地域福祉課にあります。また、三重県ホームページ(<http://www.pref.mie.lg.jp>)に掲載しています。

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会

☎03-32261-5521

FAX 03-32261-9191

同会では、厚生労働省から補助を受け「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」を実施しています。

この事業は、先の大戦での戦没者の遺児を対象に行うもので、父親などが戦没した旧戦域を訪れて慰霊追悼を行うとともに、その地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

※日程・地域など、詳しくは同会へ問い合わせてください。

宝くじ助成で コミュニティの活性化

市民交流課

☎21-5563 FAX 21-5642

一般財団法人自治総合センターから、宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの

受託事業収入を財源としています。市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

・城田団地自治会：複合機他
コミュニティ活動用品の整備

・今一色区自治会：エアコンの整備



日本脳炎定期予防接種を受けましょう

健康課

☎27-2435 FAX 21-0688

日本脳炎は蚊が媒介する病気です。ウイルスに感染しても症状が現れずに経過する場合がございますが、発症した場合ほとんどですが、発症した場合、20〜40%が死に至る病気です。

ワクチンを接種することで、罹患率を75〜95%減らすことができます。

日本脳炎予防接種は、1期(3回)と2期(1回)の合計4回の接種です。接種対象年齢で、特に一度も接種していない人は、早めに実施医療

機関へ予約をしてください。接種対象年齢など詳しくは、「広報いせ」5月1日号の30ページをご覧ください。

限りある水を大切に

水道課

☎42-1508 FAX 42-1540

農林水産課

☎22-0372 FAX 21-5605

今年は、宮川上流域での降水量が非常に少なく、5月の月間雨量は108.5mm(年平均238.0mm)と、少雨となりました。

皆さんが家庭で使う水道水は、宮川の伏流水を利用してあります。水は、飲み水をはじめ農業用水など、私たちの生活に欠かせません。限りある資源として大切にしてください。

優秀施工業者を表彰

検査室

☎21-5502 FAX 21-5585

市では、平成28年度中に完成した工事のうち、成績が特に優秀な工事を施工した業者の表彰を行いました。

表彰された業者は、次のとおりです。

- ・土木一式工部門(一般)
 - ：下建設(株)磯町津波避難施設(マウンド)整備工事
- ・土木一式工部門(污水管渠)
 - ：下建設(株)本町処理分区分汚水幹線築造(その1)工事
- ・建築一式工部門：堀崎・吉川特定建設工事共同企業体(宮川・沼木統合中学校(仮称)建設工事(校舎建築工事))、西邦・宮本特定建設工事共同企業体(宮川・沼木統合中学校(仮称)建設工事(屋内運動場建築工事))
- ・水道施設工部門：宮本・前田・山信特定建設工事共同企業体(勢田配水池更新工事)

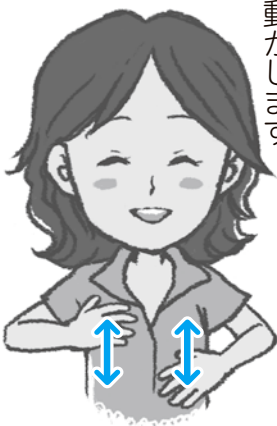
- ・管工部門：杉山・野村特定建設工事共同企業体(宮川・沼木統合中学校(仮称)建設工事(校舎機械設備工事))
- ・ほ装工部門：(株)西山組(宮本1号線道路舗装工事)、朝日土木(株)伊勢営業所(五十鈴川駅前広場整備工事)
- ・電気工部門：植田・長谷川特定建設工事共同企業体(宮川・沼木統合中学校(仮称)建設工事(校舎電気設備工事))
- ・造園工部門：北条造園(五十鈴川駅前広場植栽整備工事)
- ・その他工部門(鋼構造物工事)：朝日丸建設(豊北漁港有滝物揚場保全工事)

手話を覚えてみよう! ⑬

高齢・障がい福祉課 ☎21-5558

FAX 20-8555

「うれしい・楽しい」両手のひらを胸に向け、交互に数回、上下に動かします。



※手話表現の一例を紹介しています。

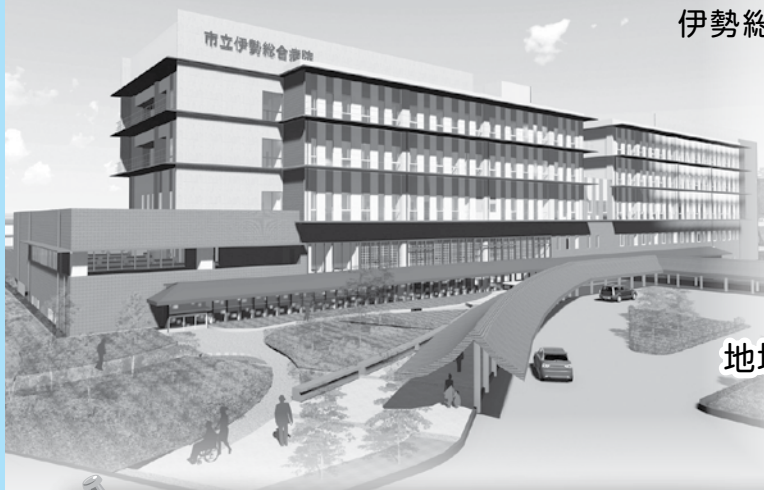


市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索

新しい市立伊勢総合病院の 「シンボルマーク」を募集します!

伊勢総合病院 総務課 (☎63-9052 FAX 27-2315)



切れ目のない医療を提供していくため、
新しい市立伊勢総合病院の
建設を進めています。
新病院の開院を機会に、理念である
「人間性豊かな市民病院」を象徴し、
地域の皆さんに親しみを持っていただける
シンボルマークを募集します。

募集期間 7月14日(金)～9月6日(水) (当日消印有効)

募集内容 人間性豊かな市民病院

～市民の健康増進、生活の質の向上を目指して～
～愛情と誇りを持てる病院を目指して～

のイメージにふさわしい図形やイラスト

※未発表作品で、第三者の著作権、商標権などの権利を侵害しないものに限りま。

賞金・賞品 最優秀賞1点 賞状+副賞5万円

●新病院のシンボルマークとして採用します。

優秀賞2点程度 賞状+副賞1万円

※副賞は、受賞者が高校生以下の場合、
額面相当の図書カードとします。
※選考結果は、同病院のホームページで発表します。
※応募用紙・応募要項は同病院・総合案内、
市役所東庁舎2階、各総合支所にあります。
また、同病院のホームページに掲載しています。
詳しくは、応募要項または同病院のホームページをご覧ください。



皆さんの作品を
お待ちしております

看護部キャラクター
伊勢野こころちゃん

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0000-000-000** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが
年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 821万2千円

広報いせ 第217号

発行日 平成29年7月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号 ☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp

URL (パソコン用) <http://www.city.ise.mie.jp> (携帯電話用) <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

伊勢市役所

検索

伊勢市
携帯サイト



広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,064万円 (23回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、
高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555) へ連絡してください。

この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。